

## Slovenský zväz cyklistiky, Komisia horskej cyklistiky XC (K MTB XC SZC)

### Upravené technické sekcie pre preteky mladších a starších žiakov (žiačok) v rámci 2. kola SP MTB XC 2021 – Turčianske Teplice – Covid opatrenia:

V Turčianskych Tepliciach budú pre pretekárov pripravené 2 technické sekcie s troma prekážkami, ktorých podrobný popis sa nachádza nižšie. Prejazd prekážok v jednotlivých technických sekciách sa bude realizovať podľa ich určeného poradia. Za nesprávne prejazy prekážok v jednotlivých technických sekciách budú pretekári/pretekárky získavať trestné body. Každá kategória absolvuje technické sekcie na svojom stanovisku (Stanovisko 1 a Stanovisko 2). Číslo stanoviska aj čas absolvovania budú zverejnené vo štvrtok 20.5 na stránke SZC v časovom harmonograme TS.

#### **Popis prekážok jednotlivých technických sekcií:**

##### 1 Sekcia – prekážka 1: Obchádzanie 0,75 litrových cyklistických fľaši.

Fľaše tvoria vrcholy štvorca o dĺžke strany 1 meter pre kategóriu mladších žiakov a žiačok (90 cm pre kategóriu starších žiakov a žiačok). Cyklista vojde predným kolesom bicykla medzi prvé dve fľaše štvorca a rozhodne sa, či začne fľaše obchádzať v pravom alebo ľavom smere tak, aby sa obchádzaná fľaša nachádzala medzi predným kolesom bicykla a stredovým zložením. Zadné koleso sa počas obchádzania všetkých štyroch fľašiek nachádza vo vnútri štvorca, ktorý fľašky tvoria. Počas obchádzania je zakázané skákať na mieste, vpred, vzad a do strán, „odhadzovať“ predné a zadné koleso a stáť na mieste. Obchádzanie musí byť plynulé, povolené je využívať voľnobeh reťaze a brzdy na korigovanie rýchlosti. Sekcie sa považuje za zvládnutú, keď sa cyklista dostane zadným kolesom von zo štvorca a všetky obchádzané fľašky zostanú stáť a boli obchádzané vyššie popísaným spôsobom.

Za každú zhodenú fľašku sa pretekárovi udeľuje trestný bod (na tejto prekážke je možné získať maximálne 4 trestné body).



**Obrázok 1.** Obchádzanie 0,75 litrových cyklistických fľaši

##### 1 Sekcia – prekážka 2: „Odhadzovanie“ kolies bicykla do strán.

Prejazd druhou prekážkou prvej technickej sekcie sa realizuje „odhodením“ predného a následne zadného kolesa bicykla do strany cez 3 metre dlhý a 25 cm široký (kategória mladších

žiakov a žiačok) gumený pás rozvinutý na zemi. Kategória starších žiakov a žiačok bude mať pás široký 30 cm. Poradie odhadzovania kolies môže byť aj opačné (najskôr zadné a potom predné). Preskočenie pásu oboma kolesami súčasne nie je povolené. Pokus je platný vtedy, ak sa pretekár počas „odhadzovania“ kolies ponad gumený pás nedotkne žiadnej jeho časti a stihne obe kolesá „prehodiť“ pred čiarou, ktorá je nakreslená na zemi na konci pásu.

Za každý kontakt kolesa bicykla s pásom sa pretekárovi udeľuje trestný bod (na tejto prekážke je možné získať maximálne 2 trestné body – za kontakt s pásom predným aj zadným kolesom).



**Obrázok 2.** „Odhadzovanie“ kolies bicykla do strán

### 1 Sekcia – 3 prekážka: Preskakovanie prekážky (žrde) technikou „bunny hop“.

Prejazd tretej prekážky prvej technickej sekcie sa realizuje preskočením umelohmotnej žrde (prípadne drevenej dosky) umiestnenej vo výške 20 cm / mladší žiaci a žiačky (20 cm podpierky žrde sú od seba 70 cm) po 2 metrovom nájazde. Starší žiaci a žiačky budú preskakovať 30 cm vysokú prekážku. Preskok sa realizuje technikou „bunny hop“ (počas plynulej jazdy pretekár najskôr ponad žrd' dostane predné koleso a následne sa odráža zo zadného kolesa, ktoré tiež dostáva ponad žrd', dopad je buď na obe kolesa súčasne, alebo najskôr na jedno a potom na druhé koleso bicykla). Preskok letovou fázou súčasne zdvihnutých oboch kolies bicykla nie je povolený. Pokus je platný, keď sa cyklista dostane postupne predným a zadným kolesom bicykla ponad žrd' a tá zostane stáť na podperách.

Za zhodenie žrde alebo realizáciu prejazdu nesprávnou technikou sa pretekárovi/pretekárke udeľuje trestný bod (na tejto prekážke je možné získať maximálne 1 trestný bod).



**Obrázok 3.** Preskakovanie prekážky technikou „bunny hop“

2 Sekcia – 1 a 2 prekážka: Preskakovanie 29 palcových pneumatík.

Prvá prekážka tejto sekcie začína postupným alebo súčasným umiestnením kolies bicykla (zo strany) do stredov štyroch 29 palcových pneumatík, ktoré sú umiestnené na zemi vo vzdialenosti svojich stredov na rozteč horského bicykla s 26 palcovými kolesami. Následne pretekár vyskočí z prvých dvoch pneumatík, alebo postupne odhodí jedno a následne druhé koleso do strany mimo pneumatiku na opačnú stranu, z ktorej začínal. Rovnakým spôsobom pokračuje cez druhé dve pneumatiky, ktoré sú umiestnené vo vzdialenosti 50 cm vedľa prvých pneumatík. Počas preskakovania okrajov pneumatík sa nesmie pretekár kolesami bicykla dotknúť žiadnej z časti preskakovaných plášťov.

Druhá prekážka tejto technickej sekcie začína prejazdom čiary, ktorá sa nachádza 50 cm za druhou pneumatikou prvej časti sekcie v priamej línii. Rozdiel je len v tom, že pretekár (pretekárka) musí preskakovať okraje pneumatík z opačnej strany ako v prvej časti tejto sekcie.

Na prvej a druhej prekážke druhej technickej sekcie môže pretekár (pretekárka) získať maximálne 8 trestných bodov, ktoré sa udeľujú za kontakt kolies bicykla s preskakovanými okrajmi pneumatík.



**Obrázok 4.** Preskakovanie okrajov pneumatík

## 2 Sekcia – 3 prekážka: Jazda po hranoloch.

Tretia prekážka tejto technickej sekcie sa začína jazdou oboma kolesami bicykla pretekára po doske dlhej 2 metre, širokej 16 cm a vysokej 2 cm. Koniec aj začiatok dosky je označený 3 cm hrubým pásom z reflexnej farby. Pretekár/pretekárka prejde predným kolesom na začiatok dosky, pokračuje po nej jazdou vpred, kým sa na ňu nedostane aj zadným kolesom. Pokus je platný keď dosku na jej konci, za 3 cm hrubým reflexným pásom, opustí najskôr predné a následne zadné koleso bicykla pretekára. Počas jazdy po doske nesmie ani jedno koleso bicykla zísť na zem.

Prejazd dosky sa môže realizovať aj „preskackaním“ vpred so zabrzdеныmi kolesami bicykla, musí však byť dodržané pravidlo aby ani jedno z kolies nekontaktovalo zem vedľa dosky medzi jej plochou, ktorú vymedzujú reflexné pruhy.

Na tejto prekážke môže pretekár/pretekárka získať 1 trestný bod.



**Obrázok 5.** Jazda po doske

### **Realizácia a hodnotenie:**

Každý pretekár (pretekárka) dostane na štarte bloku technických sekcií Slovenského pohára MTB XC kartičku so štartovým číslom a s kolónkami, kde rozhodcovia vpisujú počet získaných trestných bodov v danej sekcii.

Štartové číslo:	
Číslo sekcie:	Trestné body
1.	
2.	
Súčet tr. bodov:	

**Obrázok 6.** Kartačka na zaznamenávanie získaných trestných bodov pri prejazde technickými sekciami.

Vo vekovej kategórii mladších žiakov a žiačok sa pretekárovi (pretekárke) za jeden trestný bod pripočíta k času, ktorý dosiahne na pretekoch XC s hromadným štartom 10 sekúnd (maximálny počet trestných bodov je 16, čo by znamenalo navýšenie dosiahnutého času v pretekoch XC o 2 minúty a 40 sekúnd). V prípade starších žiakov a žiačok sa za jeden trestný bod pripočíta 12 sekúnd. Aj v prípade starších žiakov (žiačok) sa udeľuje penalizácie za 16 trestných bodov.

Vítazom pretekov MTB kombinácie bude pretekár/pretekárka, ktorý/ktorá dosiahne najnižší čas zložený zo súčtu času dosiahnutého na pretekoch XC a sekúnd získaných za trestné body v technických sekciami. V prípade rovnosti časov rozhoduje nižší čas dosiahnutý v pretekoch XC.