

**Slovenský zväz cyklistiky, Junácka 6 831 04 Bratislava**

**Z á p i s**

**Zo zasadnutia Trénersko - metodickej komisie SZC zo dňa 29.5.2020 v Bratislave**

---

**Prítomní:** Belás, Fraňo, Glajza, Henčl, Konkoly, Kujovič, Kvetan, Rohoň

**Ospravedlnení:** Nagy, Tóth

**Zapisovateľ:** M. Rohoň

**Program:**

1. Otvorenie
2. Plán práce, tvorba subkomisíí
3. Koncepcia SZC 2020 - 2024
4. Zjednotenie smerníc ZCPM
5. Usmernenia pre trénerov RD
6. Rôzne
7. Diskusia
8. Záver

**K bodu 1:**

Michal Rohoň (metodik SZC) privítal zúčastnených a poďakoval za vysokú účasť pri prvom zasadnutí, skonštatoval, že komisia je uznášaniaschopná

**K bodu 2:**

Metodik SZC informoval členov komisie, že je potrebné spracovať plán práce pre rok 2020 a zároveň informoval o potrebe vytvoriť subkomisie pre rýchlostné a technické disciplíny, nakoľko sa špecificky líšia a zároveň menšia skupina ma tendenciu jednoduchšie zosúladiť termín stretania sa. Spomedzi seba majú jednotlivé subkomisie zvoliť svojho predsedu, ktorý bude zodpovedný za plnenie plánu práce.

**K bodu 3:**

Metodik informoval potrebu vytvoriť koncepciu pre nasledujúce Olympijské obdobie, vyzval zástupcov odvetví, aby spracovali krátky koncepčný plán a následne sa zapracuje do spoločného dokumentu. V debate sa komisia zhodla na potrebe vzdelávania trénerov a potrebe dosahovať výsledky na úrovni reprezentácie ako kľúčový prvok pre udržanie resp. zvýšenie podielu v športe. Všeobecný názor prijala komisia aj v oblasti zvýšenia členskej základne avšak najmä v odvetviach BMX a Trial.

**Ú: do 30.6. predložiť metodikovi materiál na spracovanie. Metodik počas prvej polovice Júla spracuje všeobecný dokument a dá na pripomienkovanie.**

#### **K bodu 4:**

Metodik SZC predniesol potrebu vytvorenia jednotnej schémy smernice pre ZCPM nakoľko aktuálne každé odvetvie spracováva dokument rozdielne.

**Ú: pripraviť schému smernice pre ZCPM. Zodpovedný: Rohoň**

#### **K bodu 5:**

Pán Kvetan predniesol potrebu delegovať najmä na jednotlivých športových riaditeľov a trénerov RD tabuľku so všeobecnými tréningovými ukazovateľmi ako potrebné minimum pre skvalitnenie a kontrolu práce. Zdôraznil, že cieľom je zistiť reálnu prácu nie vymyslené čísla pre uspokojenie komisie jednotlivých odvetví. Na základe takéhoto dokumentu sa analýzou dokáže poukázať na nedostatky resp. rezervy jednotlivých RD.

#### **K bodu 6 a 7:**

Metodik SZC vyzval členov komisie, aby sa do konca mesiaca Jún zamysleli a pripravili návrh prerozdelenia váh jednotlivých odvetví, ktoré sa používajú pri výpočte podielu uznaného športu, nakoľko aktuálne nastavené váhy nemusia docieľiť optimálny výtlak podielu. Najväčší nedostatok je, že váhy jednotlivých odvetví sú vo všetkých vekových kategóriách totožné čo sa javí ako najväčší nedostatok. Zároveň takéto nastavenie, ktoré sa premietne vo výpočte dva roky neskôr otvorí priestor pre každé družstvo pripraviť sa na tieto zmeny.

Bohuš Kujovič zdôraznil v téme centrálného testovania mládeže potrebu aplikovať vstupné a výstupné testovanie na začiatku prípravného obdobia a rovnako aj konci prípravného obdobia kde dokážeme vidieť adaptačné zmeny na tréningové podnety .

Peter Henčl za BMX vyzval k medziodvetvovej spolupráci ako príklad uviedol spoluprácu odvetvia BMX a dráhovej cyklistiky, ktorá sa vo svete osvedčila o čom svedčí aj fakt, že napr. Francúzka reprezentácia alebo reprezentácia Japonska využíva v šprintérskych družstvách aj úspešných pretekárov z BMX. Narazili sme však na problém nedostatočného materiálneho vybavenia pre takúto spoluprácu. Michal Rohoň prisľúbil dialóg na úrovni komisie, aby sa prijalo opatrenie a zabezpečili sa bicykle pre takéto potreby.

#### **K bodu 8:**

Metodik SZC poďakoval zúčastneným za podnetné príspevky a poprial všetkým bezpečnú cestu domov.

Zapísal: **Mgr. Michal Rohoň**