

2. PRACOVNÉ STRETNUTIE V RÁMCI PROJEKTU BMX TRAINING TO WIN



V dňoch 21. a 22. apríla 2022 sa v španielskom meste Zaragoza uskutočnilo 2 .pracovné stretnutie partnerov v rámci európskeho projektu BMX Training to win.

Projekt BMX Training to Win je projekt spolufinancovaný programom Erasmus+ Sport (Ref.: 622085-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP), ktorý sa zameriava na podporu vzdelávania v športe a prostredníctvom športu s osobitným zameraním na rozvoj zručností s dôrazom na vzdelávanie trénerov s cieľom zlepšiť rozvoj a kvalitu športovej kariéry a bezpečnosť mladých športovcov (väčšina trénerov BMX sú bývalí športovci bez špecifického tréningu a BMX).

Projekt spoločne koordinujú športový klub BMX School Zaragoza a vysokoškolská inštitúcia Fundación Universidad San Jorge, obaja zo Španielska. Partnerskými krajinami sú:

- Portugalsko: Federação Portuguesa de Ciclismo (Portugalská cyklistická federácia).
- Slovensko: Slovenský Zväz Cyklistiky (Slovak Cycling Federation).
- Taliansko: CEIPES – Centro Internazionale per la Promozione dell'Educazione e lo Sviluppo (Medzinárodné centrum pre rozvoj a podporu vzdelávania).
- Malta: Malta Street Sports Association (Asociácia "street" športov na Malte).
- Lotyšsko: Latvijas Sporta izglītības iestāžu Direktoru padome LSIIDP (Asociácia "Rada riaditeľov lotyšských športových vzdelávacích inštitúcií").



Na pracovnom stretnutí sa partneri zaoberali jednotlivými plánovanými výstupmi projektu, ktoré nadväzujú a naplňajú ciele projektu. Špecifickými cieľmi projektu sú:

- Cieľ 1. Navrhnuť integrovaný BMX tréningový program pre trénerov a školiteľov s doplnením o vedecké dôkazy a štúdie.
- Cieľ 2. Propagovať výhody BMX pre deti a mládež (po fyzickej, psychickej a sociálnej stránke).
- Cieľ 3. Stimulovať duálnu kariéru športovcov BMX podporovať ich profesionálny a vzdelávací rozvoj.

Výstupmi projektu sú tri intelektuálne výstupy:

1. prieskum na zistenie tréningových potrieb v BMX (zamerané na športovcov, trénerov, športové kluby a federácie),
2. BMX štúdia (fyzické, psychologické a sociálne faktory, ktoré zlepšujú alebo obmedzujú tréning a výkon v BMX),
3. komplexný vzdelávací program (voľne prístupný bezplatný online kurz – MOOC kurz) – výsledky získané v oboch predchádzajúcich intelektuálnych výstupoch budú základom pre zostavenie online kurzu o tréningu a rozvoji BMX.

Za projekt sa pracovných stretnutí zúčastnil Ing. Martin Marko. Ako samoplatcovia sa zúčastnili výjazdu športovci BMX klubu Rača, ktorí využili možnosť spoločných tréningov na dráhe BMX school Zaragoza a 23.4.2022 absolvovali preteky španielskeho pohára v BMX.

web: <https://trainingtowin.eu/>

Spolufinancované z programu Európskej únie Erasmus+ Sport.





Spolufinancované z programu Európskej únie Erasmus+



TRAINING TO WIN

