

ZMENY PRAVIDIEL UCI PLATNÉ OD 05.02.2024

ČASŤ 2 CESTA

Kapitola II VŠEOBECNÉ PODMIENKY

§ 3 Priebeh pretekov

Protokol pre rokovania týkajúce sa extrémneho počasia a bezpečnosti pretekárov počas pretekov

2.2.029 Protokol sa uplatňuje na pretekoch Mužov UCI

bis WorldTour a UCI ProSeries ako aj na pretekoch Žien UCI Women's WorldTour a UCI ProSeries aby sa predchádzalo incidentom alebo problémom súvisiacim s extrémnymi poveternostnými podmienkami alebo s bezpečnosťou pretekárov počas pretekov. Zároveň na ostatných pretekoch sa odporúča, aby sa postupovalo podľa Protokolu, ak je to vhodné.

Protokol pre rokovania týkajúce sa extrémneho počasia a bezpečnosti pretekárov počas pretekov je pripojený k tejto časti (príloha B). [Protokol pre rokovania o opatreniach, ktoré sa majú uplatniť počas podujatí organizovaných pri vysokej teplote je pripojený k tejto časti \(príloha C\).](#)

(článok platný od 1.01.16; 23.10.19; 11.02.20; 5.02.24)

Príloha C **Protokol pre rokovania o vysokých teplotách a bezpečnosti pretekárov počas pretekov**

Základ

Tento dokument je neoddeliteľnou súčasťou Pravidiel UCI a uplatňuje sa v súlade s článkom 2.2.029 bis a Prílohou B Časti 2 Pravidiel UCI o cestných pretekoch. Zaoberá sa možnými rizikami pre zdravie a bezpečnosť pretekárov počas podujatí organizovaných v prípade vysokých teplôt.

Tento dokument dopĺňa prílohu B časti 2 pravidiel cestných pretekov UCI, aby sa konkrétne zaoberala opatreniami, ktoré je potrebné prijať pri organizácii podujatí s vysokými teplotami. Je založená na rovnakých zásadách ako tie, ktoré sú uvedené v prílohe B časti 2.

Problémy

Horúce poveternostné podmienky počas tréningu alebo súťaže môžu zhoršiť fyzickú výkonnosť, ale predovšetkým môžu niekedy viesť k vážnym tepelným zraneniam, ako je úpal spôsobený cvičením.

Riziko úrazu teplom závisí od množstva faktorov, vrátane náročnosti prostredia, produkcie tepla v tele, úrovne tepelnej aklimatizácie, oblečenia atď. Predchádzanie úrazom spôsobeným teplom a ochrana zdravia pretekárov vyžadovať:

- dobré posúdenie stresu súvisiaceho s teplom pomocou overeného

- klimatického indexu,
- opatrenia na zníženie rizika založené na klimatickom indexe.

Stretnutie

Rovnako ako v prípade protokolu „Extrémne počasie“, protokol „Vysoké teploty“ stanovuje povinné stretnutie zainteresovaných strán, keď sa pred začiatkom podujatia alebo etapy očakávajú vysoké teploty, ktoré by mohli ovplyvniť bezpečnosť a zdravie pretekárov.

Toto stretnutie zvoláva na žiadosť jedného alebo viacerých z určených zástupcov zainteresovaných strán (rozhodcovia pretekov, riaditeľ pretekov, lekár pretekov, bezpečnostný referent, AIGCP, CPA) alebo UCI prezident rozhodcovského zboru.

Na stretnutí sa zúčastnia títo účastníci:

- prezident rozhodcovského zboru,
- Zástupcovia organizátora:
- Riaditeľ pretekov alebo zástupca menovaný riaditeľom pretekov;
- Lekár pretekov;
- Vedúci bezpečnosti.
- Zástupca tímov menovaný AIGCP od športových riaditeľov
- Zapojený do pretekov(1);
- Zástupca pretekárov menovaný CPA (2);
- Zástupca UCI, ak sa zúčastňuje podujatia.

(1) *Zástupca tímov menovaný AIGCP sa predstaví prezidentovi rozhodcovského zboru podujatia najneskôr do začiatku porady športových riaditeľov. Ak zástupca tímu nie je menovaný AIGCP, tento zástupca bude menovaný počas porady športových riaditeľov.*

(2) *Zástupca pretekárov menovaný CPA sa predstaví prezidentovi rozhodcovského zboru podujatia najneskôr do začiatku stretnutia športových riaditeľov. Ak CPA nevymenuje zástupcu pretekárov, tohto zástupcu vymenuje prezidentovi rozhodcovského zboru (so súhlasom príslušného jazdca).*

Zástupcovia pretekárov a tímov musia byť prítomní na podujatí, aby sa mohli osobne zúčastniť stretnutia.

Zástupcovia konajú v kolektívnom záujme strán, ktoré zastupujú; pred prijatím stanoviska sa zástupcovia poradia s dostatočným počtom strán, ktoré zastupujú a ktoré môžu mať opačné názory alebo záujmy. Na základe svojich skúseností predkladajú odporúčania, stanoviská a návrhy.

Stretnutie sa uskutoční vo vhodnom prostredí a formálnym spôsobom. Účastníci sa zúčastnia v konštruktívnom duchu a budú počúvať názory ostatných, pričom použijú zdravý rozum, zohľadnia záujmy všetkých zainteresovaných strán a zachovávajú dobrý obraz cyklistického športu.

Prezident rozhodcovského zboru vypracuje stručné zhrnutie stretnutia a pošle ho UCI spolu so správou o pretekoch.

Posúdenie rizík

Je založená na objektívnom hodnotení životného prostredia a implementácii protiopatrení na zmiernenie rizík pre bezpečnosť pretekárov.

Posúdenie životného prostredia

Klimatický index najčastejšie používaný na hodnotenie teplotného stresu alebo odhadovaný z jednoduchých meraní publikovaných meteorologickými stanicami je index WBGT (Wet Bulb Globe Temperature). Postup je podrobne popísaný v dokumente dostupnom na webovej stránke UCI (High Temperature Protocol | UCI). Rôzne štádiá sú nasledovné:

- Zbierajte základné klimatické údaje dostupné online z webových stránok referenčných meteorologických staníc
 - ✓ <https://www.timeanddate.com/weather/>
 - ✓ <https://www.meteociel.fr/>
- Zaznamenajte si aktuálne hodnoty
 - ✓ Teplota okolia, Td
 - ✓ Relatívna vlhkosť, %.
- Na odhad indexu WBGT použite súbor dostupný na nasledujúcom odkaze (<https://uciofficial.sharepoint.com/sites/UCI-Medical/Documents%20partages/Forms/AllItems.aspx?id=%2Fsites%2FUCI%20Medical%2FDocuments%20partages%2FUCI%20MedResources%20%2D%20free%20external%20access%2FProtocol%20Extreme%20weather%2FWBGT%20index%20estimation&p=true&ga=1>),
- Zadajte hodnoty pre okolitú teplotu a relatívnu vlhkosť.
- Cyklistika sa vyznačuje výraznými tepelnými stratami rýchlosťou prieniku vo vzduchu (strata konvekciou tepla vo vzduchu). Aby sa reprodukovali priaznivé účinky prenikania vzduchu, musí sa do poľa „Rýchlosť vetra“ zadať hodnota priemernej rýchlosti očakávanej počas podujatia (vyjadrená v m/s).
- Odhadovaná hodnota indexu WBGT sa zobrazí v bunke „WBGT (vonku)“.

Posúdenie rizika pre bezpečnosť pretekárov

Hodnotenie rizík môže byť vyjadrené vo forme farebného kódu:

- Biela zóna (WBGT pod 15°C), veľmi nízke riziko;
- Zelená zóna (WBGT medzi 15°C a 17,9°C), nízke riziko;
- Žltá zóna (WBGT medzi 18°C a 22,9°C), stredne nízke riziko;
- Oranžová zóna (WBGT medzi 23 °C a 27,9 °C), stredne vysoké riziko;
- Červená zóna (WBGT nad 28°C), vysoké riziko.

Rozhodnutia

Cieľom stretnutia je overiť hodnotenie klimatického indexu (t. j. WBGT) a prediskutovať opatrenia, ktoré sa majú implementovať v závislosti od závažnosti horúceho podnebia. Po diskusiách medzi zúčastnenými stranami je možné rozhodnúť o preventívnych opatreniach pre nadchádzajúce preteky alebo etapy. Odporúčania na protiopatrenia sú uvedené nižšie, pričom konečný výber zostáva v kompetencii účastníkov stretnutia:

- Biela zóna, žiadne špecifické protiopatrenia;
- Zelená zóna, rozcvička v tieni s ventilátormi, ochrana pokožky nemastnými

- opaľovacími krémami, výber svetlého oblečenia, bežný hydratačný plán;
- Žltá zóna, rozcvička s ľadovými vestami, používanie chladivých uterákov, aplikácia prísnych, individuálnych hydratačných plánov, rozdávanie „ľadových ponožiek“, zásobovanie tímov ľadom počas pretekov;
- Oranžová zóna, prispôsobenie priestoru štartu tak, aby boli pretekári pred štartom v tieni, ochrana funkcionárov, organizačného personálu a dobrovoľníkov pred slnkom, zvýšenie počtu neutrálnych motoriek poskytujúcich jazdcom nápoje a ľadové obklady, prispôsobenie pravidiel obmedzujúcich hydratáciu a chladenie v súťaži;
- Červená zóna, úprava časov štartu a cieľa, možná neutralizácia úseku pretekov alebo etapy, zrušenie etapy/pretekov.

Ak zainteresované strany nemôžu dosiahnuť konsenzus do konca stretnutia, organizátor po dohode s prezidentom rozhodcovského zboru rozhodne o opatreniach, ktoré sa majú prijať. Pokiaľ je to možné a v súlade s legislatívou platnou v krajine, v ktorej sa podujatie koná, rozhodnutia budú prijaté alebo potvrdené do rána dňa pretekov (alebo príslušnej etapy) a vo všetkých prípadoch pred štartom.

Zodpovednosť

Postupy uvedené v tomto dokumente nemajú vplyv na zodpovednosť organizátora ustanovenú v článkoch 1.2.032 a 1.2.035 pravidiel UCI.

(text upravený 5.02.24)

Príloha D Pravidlá pre Agentov pretekárov

Príloha nie je preložená do slovenského jazyka, originálna verzia je súčasťou pravidiel pre cestu zverejnených na webových stránkach UCI.