

Preteky MTB kombinácie pre kategórie mladších žiakov a dievčat, starších žiakov a dievčat, kadetov a kadetiek v rámci Slovenského pohára MTB XCO pre rok 2019.

Na základe niekoľko rokov pretrvávajúceho trendu zvyšovania technickej náročnosti tratí vrcholných MTB XCO pretekov v Európe aj vo svete a po vzore Majstrovstiev Európy mládeže (MEM) v horskej cyklistike (XCO), sa komisia horskej cyklistiky (XCO) rozhodla včleniť do pretekov Slovenského pohára MTB XCO pre mládežnícke vekové kategórie (mladších žiakov a dievčat, starších žiakov a dievčat, kadetov a kadetiek) technické sekcie, ktoré majú zvýšiť rozvoj technických zručností v jazde na bicykli u mladých pretekárov aby mohli v dospelosti konkurovať pretekárom svetovej úrovne.

Sekcie budú pre všetky uvedené vekové kategórie identické a budú, podľa priestorových kapacít v blízkosti štartu a cieľa aktuálneho kola Slovenského pohára MTB XCO. V roku 2017 bude 5 technických sekcií, ktorých podrobný popis uvádzame nižšie. Prejazd technickými sekciami bude pred štartom štandardných MTB XCO pretekov uvedených vekových kategórií (viac v časti: „časový rozpis pretekov SP MTB XCO 2017“ aktuálneho súťažného poriadku).

Popis technických sekcií (každá sekcia bude obsahovať tri technicky sa stupňujúce časti):

1 Sekcia: Obchádzanie 0,75 litrových cyklistických fľaši.

Fľaše tvoria vrcholy troch štvorcov o dĺžkach strán 2,5 metra (prvý štvorec), 1,7 metra (druhý štvorec) a 1 meter (tretí štvorec). Cyklista vojde predným kolesom bicykla medzi prvé dve fľaše prvého štvorca a rozhodne sa, či začne fľaše obchádzať v pravom alebo ľavom smere tak, aby sa obchádzaná fľaša nachádzala medzi predným kolesom bicykla a stredovým zložením. Zadné koleso sa počas obchádzania všetkých štyroch fľašiek nachádza vo vnútri štvorca, ktorý fľašky tvoria. Počas obchádzania je zakázané skákať na mieste, vpred, vzad a do strán, „odhadzovať“ predné a zadné koleso a stáť na mieste. Obchádzanie musí byť plynulé, povolené je využívať voľnobeh reťaze a brzdy na korigovanie rýchlosti. Prvá časť sekcie sa považuje za zvládnutú, keď sa cyklista dostane zadným kolesom za čiaru, ktorá rozdeľuje prvú od druhej časti technickej sekcie (čiara je nakreslená na zemi 30 cm od dvoch krajných fľašiek prvého štvorca) a všetky obchádzané fľašky zostanú stáť a boli obchádzané vyššie popísaným spôsobom. Nasledujúce dve časti tejto technickej sekcie sú z hľadiska prevedenia totožné, odlišujú sa len sťažením obchádzania fľašiek zmenšením strán štvorcov.

Druhý a tretí štvorec tvorený obchádzanými fľaškami začína 2,5 metra za čiarou, ktorá časti sekcie rozdeľuje.

Pre lepšiu názornosť prikladáme internetovú odvolávku na videozáznam z MEM, v ktorom sa uvedená sekcia odohráva v 5 až 40 sekunde záznamu:

<http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related>



Obrázok 1. Obchádzanie 0,75 litrových cyklistických fľaši

2 Sekcia: Dvíhanie a pokladanie fľašiek počas plynulej jazdy na bicykli.

Prvá časť tejto technickej sekcie začína uchopením 0,75 litrovej cyklistickej fľašky umiestnenej na 25 cm vysokom podstavci počas pomalej jazdy na bicykli do pravej ruky cyklistu (ľaváci môžu fľašky uchopovať ľavou rukou). Cyklista fľašku po 2 metrovej jazde položí na rovnako vysoký (25 cm) podstavec do vyznačenej kružnice s polomerom 5 cm. Prvá časť tejto technickej sekcie je úspešne zvládnutá, keď sa cyklista dostane zadným kolesom bicykla za čiaru deliacu prvú od druhej časti sekcie, ktorá je nakreslená na zemi 30 cm za miestom vrátenia fľašky a tá zostane stáť.

Druhá časť tejto technickej sekcie sa začína uchopením 0,75 litrovej cyklistickej fľaše, ktorá je postavená na zemi 2,5 metra za čiarou, ktorá rozdeľuje 1 a 2 časť sekcie. Cyklista fľašu po 2 metrovej jazde položí na 3 cm vysoký kruhový podstavec s polomerom 5 cm. Rovnako ako v prvej časti je pokus úspešný, ak fľaša zostane stáť a cyklista prejde zadným kolesom bicykli za čiaru rozdeľujúcu 2 od 3 časti technickej sekcie.

Tretia časť tejto technickej sekcie sa začína uchopením 0,13 litrovej plastovej fľašky napríklad od jogurtového nápoja „Actimel“, ktorá je postavená na zemi 2,5 metra za čiarou, ktorá rozdeľuje 2 a 3 časť sekcie. Cyklista fľaštičku po 2 metrovej jazde položí na 3 cm vysoký kruhový podstavec s polomerom 5 cm. Rovnako ako v prvej a druhej časti je pokus úspešný, ak fľaštička zostane stáť a cyklista prejde zadným kolesom bicykli za čiaru ukončujúcu túto technickú sekciu (čiara je nakreslená na zemi 30 cm od polozenia fľaštičky).

Počas tejto technickej sekcie je zakázané skákať na mieste, vpred, vzad, do strán, stáť na mieste a dotknúť sa nohami zeme. Fľašky sú rozmiestnené v jednej línii a je výrazne označené aj miesto, kde sa nachádza „zberná“ fľaška, aby sa naň urýchlil jej návrat z miesta prenesenia pre ďalšieho pretekára.

Pre lepšiu názornosť prikladáme internetovú odvolávku na videozáznam z MEM, v ktorom sa uvedená sekcia odohráva v 47 sekunde až 1 minúte a 8 sekunde záznamu:

<http://www.youtube.com/watch?v=SIXiu0K1cFA&feature=related>



Obrázok 2. Dvíhanie a pokladanie fľašiek počas plynulej jazdy na bicykli



Obrázok 3. Dvíhanie a pokladanie fľašiek počas plynulej jazdy na bicykli

3 Sekcia: Preskakovanie prekážok (žrdí) technikou „bunny hop“.

Prvá časť tejto technickej sekcie začína preskočením umelohmotnej žrde umiestnenej vo výške 10 cm (10 cm podopierky žrde sú od seba 70 cm) po 5 metrovom nájazde. Preskok sa realizuje technikou „bunny hop“ (počas plynulej jazdy pretekár najskôr ponad žrd' dostane predné koleso a následne sa odráža zo zadného kolesa, ktoré tiež dostáva ponad žrd', dopad je buď na obe kolesa súčasne, alebo najskôr na predné a potom na zadné). Povolený je aj preskok letovou fázou súčasne zdvihnutých oboch kolies bicykla. Pokus je platný, keď sa cyklista dostane zadným kolesom bicykla za čiaru deliacu prvú a druhú časť tejto sekcie (čiara je nakreslená na zemi 5 m za prvou žrd'ou) a žrd' zostane stáť na stojanoch.

Druhá časť sekcie má žrd' umiestnenú vo výške 20 cm. Žrd' je umiestnené v priamej línii 5 metrov od čiary rozdeľujúcej prvú od druhej časti tejto sekcie. Preskok žrde a hodnotenie úspešnosti je identické ako v prvej časti tejto sekcie.

Tretia časť sekcie má žrd' umiestnenú vo výške 30 cm. Žrd' je umiestnené v priamej línii 5 metrov od čiary rozdeľujúcej druhú od tretej časti tejto sekcie. Preskok žrde a hodnotenie úspešnosti je identické ako v predchádzajúcich častiach sekcie.

Pre lepšiu názornosť prikladáme internetovú odvolávku na videozáznam z MEM, v ktorom sa uvedená sekcia odohráva v 4 minúte a 57 sekunde až 5 minúte a 3 sekunde záznamu:

https://www.youtube.com/watch?v=mPi_2f06dEA&ebc=ANyPxKq1MgNyJfQ9BkkT-vDh-qm5n8KvMCraFKkdZ15geZSZMJKYSw5demTY53eqR6Ki_LF5vrBtVSD04tn56iiE64N7Ps2nsw

4 Sekcia: Jazda po doskách rôznej členitosti.

Prvá časť tejto sekcie sa začína jazdou oboma kolesami bicykla pretekára po doske dlhej 3 metre, širokej 16 cm a vysokej 2 cm. Koniec aj začiatok dosky je označený 3 cm hrubým pásom z reflexnej farby. Pretekár prejde predným kolesom na začiatok dosky, pokračuje po nej jazdou vpred, kým sa na ňu nedostane aj zadným kolesom. Pokus je platný keď dosku na jej konci, za 3 cm hrubým reflexným pásom, opustí najskôr predné a následne zadné koleso bicykla pretekára. Počas jazdy po doske nesmie ani jedno koleso bicykla zísť na zem.

Druhá časť tejto sekcie sa začína obratom pretekára v „sedle“ bicykla o 180 stupňov v sektore veľkom 3 krát 3 metre a nábehom na dosku dlhú 3 metre, širokú 16 cm a vysokú 2 cm, v ktorej strede sa nachádza pevne umiestnený hranol široký 16 cm, vysoký 4 cm a dlhý 10 cm. Pokus je bez zisku trestného bodu ak sú dodržané všetky body uvedené v popise prvej časti tejto technickej sekcie.

Záverečná časť tejto sekcie sa začína obratom pretekára v „sedle“ bicykla (bez kontaktu jeho dolných končatín so zemou, povolené sú poskoky na mieste aj odhadzovanie kolies bicykla do strán) o 180 stupňov v sektore 3 krát 3 metre a pokračuje jazdou po doske dlhej 3 metre, širokej 16 cm a vysokej 2 cm za nezmenených pravidiel ako v 1 a 2hej časti

tejto sekcie, s tým rozdielom, že na doske sú pevne umiestnené dva hranoly široké 16 cm, vysoké 4cm a dlhé 10 cm. Prvý hranol začína po 1 metri jazdy po doske a druhý sa od neho nachádza 50 cm.

Prejazd dosiek sa môže realizovať aj „preskackaním“ vpred so zabrzdzenými kolesami bicykla, musí však byť dodržané pravidlo aby ani jedno z kolies nekontaktovalo zem vedľa dosky medzi jej plochou, ktorú vymedzujú reflexné pruhy.

Pre lepšiu názornosť prikladáme internetovú odvolávku na videozáznam z MEM, v ktorom sa uvedená sekcia odohráva v 2 minúte a 31 sekunde až 2 minúte a 46 sekunde záznamu:

https://www.youtube.com/watch?v=mPi_2f06dEA&ebc=ANyPxKq1MgNyJfQ9BkkT-vDh-qm5n8KvMCraFKkdZ15geZSZMJKYSw5demTY53eqR6Ki_LF5vrBtVSD04tn56iiE64N7Ps2nsw

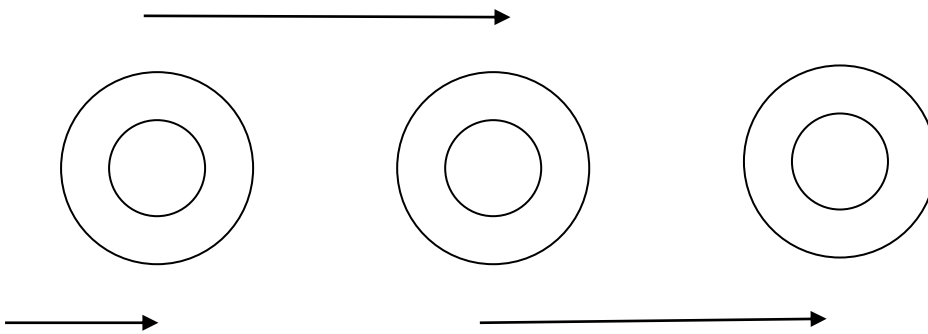


Obrázok 4. Jazda po doskách rôznych členitostí

5 Sekcia: Preskakovanie 29 palcových pneumatík.

Prvá časť tejto sekcie začína postupným alebo súčasným umiestnením kolies bicykla (zo strany) do stredov dvoch 29 palcových pneumatík, ktoré sú umiestnené na zemi vo vzdialenosti svojich stredov na rozteč horského bicykla s 26 palcovými kolesami. Následne pretekár vyskočí z pneumatík, alebo postupne odhodí jedno a následne druhé koleso do strany mimo pneumatiku na opačnú stranu, z ktorej začínal. Po oboch stranách pneumatík sú vo vzdialenosti 80 cm nakreslené pozdĺžne čiary, ktoré pretekár počas preskakovania okrajov pneumatík nesmie kolesami bicykla prejsť na vonkajšiu stranu. Počas preskakovania okrajov pneumatík sa nesmie pretekár kolesami bicykla dotknúť žiadnej z časti preskakovaných plášťov.

Pri prejazde medzi jednotlivými časťami tejto sekcie nesmie dôjsť k dotyku (kolies bicykla) s prekážkou (pneumatikou). Pretekár ostáva pri vjazde do nasledujúcej časti tejto technickej sekcie na tej strane, na ktorej ukončil preskakovanie okrajov pneumatík (predchádzajúcej časti tejto technickej sekcie). Nasledujúce pneumatiky začína preskakovať z opačnej strany ako pneumatiky predchádzajúcej časti tejto technickej sekcie. Keďže technická sekcia je tvorená z troch častí rozdielnej obťažnosti, pretekár sa môže rozhodnúť, z ktorej strany začne pneumatiky preskakovať, čím dosiahne to, že zo začínajúcej strany preskakuje pneumatiky dvakrát a z opačnej len raz. Prejazd medzi prekážkami je schématicky znázornený na obrázku č.5



Obrázok 5. Prejazd medzi prekážkami

Druhá časť tejto sekcie začína prejazdom čiary, ktorá sa nachádza 50 cm za druhou pneumatikou prvej sekcie. Sťažnením druhej sekcie je, že čiary, ktoré pretekár nesmie kolesami bicykla pretnúť sa od okrajov pneumatík nachádzajú vo vzdialenosti 60 cm. Tretia sekcia má tieto čiary vo vzdialenosti od okrajov pneumatík 40 cm.

Pre lepšiu názornosť prikladáme internetovú odvolávku na videozáznam z MEM, v ktorom sa uvedená sekcia odohráva v 4 minúte a 24 sekunde až 4 minúte a 50 sekunde záznamu:

https://www.youtube.com/watch?v=mPi_2f06dEA&ebc=ANyPxKq1MgNyJfQ9BkkT-vDh-gm5n8KvMCraFKkdZ15geZSZMJKYSw5demTY53eqR6Ki_LF5vrBtVSD04tn56iiE64N7Ps2nsw

Realizácia a hodnotenie:

Každý pretekár (pretekárka) dostane na štarte pred prvou technickou sekciami kartičku so štartovým číslom a s kolónkami 1 až 5, kde vpisujú technickí komisári počet získaných trestných bodov na sekcii.

Štartové číslo:	
Číslo sekcie:	Trestné body
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
Súčet tr. bodov:	

Obrázok 6. Kartačka na zaznamenávanie získaných trestných bodov

Na každej sekcii je jeden rozhodca a kartičku práve jazdiaceho pretekára si podávajú. Pretekári štartujú v poradí podľa štartových čísel prúdovou formou. Každý ďalší pretekár štartuje na povel prvého technického rozhodcu keď predchádzajúci pretekár ukončí druhú sekcii. Za úspešné zvládnutie všetkých troch častí každej z piatich technických sekcií nezíska pretekár žiaden trestný bod. Ak pretekár spraví chybu už v prvej časti technickej sekcie, získava trestný bod. V sekcii ďalej pokračuje a ak úspešne zvládne jej druhú a tretiu časť, za sekcii sa mu počíta len jeden trestný bod. Zvládnutie každej z troch častí technickej sekcie sa hodnotí samostatne a za jednu technickú sekcii môže pretekár získať 0 až 3 trestné body.

Vo vekovej kategórii mladších žiakov a žiačiek sa pretekárovi (pretekárke) za jeden trestný bod pripočíta k času, ktorý dosiahne na pretekoch XCO s hromadným štartom 10 sekúnd (maximálny počet trestných bodov je 15, čo by znamenalo navýšenie dosiahnutého času v pretekoch XCO o 2 minúty a 30 sekúnd). V prípade starších žiakov a žiačiek sa za jeden trestný bod pripočíta 12 sekúnd a vo vekovej skupine kadetov to bude 15 sekúnd za trestný bod.

Víťazom pretekov MTB kombinácie bude pretekár, ktorý dosiahne najnižší čas zložený zo súčtu času dosiahnutého na pretekoch XCO a sekúnd získaných za trestné body v technických sekciiach. V prípade rovnosti časov rozhoduje nižší počet trestných bodov z technických sekcií.

Spracoval: Martin Belás (predseda trénersko – metodickéj komisie SZC)